

# Erfar

## Ta imot - proaktivt

I Guds rike skulle det å gi og ta imot være like naturlig som å puste - inn og ut. Hvis du bare gjør det ene uten å gjøre det andre, vil du ikke kunne leve. De som har vanskelig for å gi, merker det i steget Gjør. De som har problemer med å ta imot, vil oppleve ”Erfar” og ”Oppfatt”-stegene som klossete eller uhåndterbare.

For å forstå disse to stegene er det nyttig å meditere over at Jesus kom for å gi. Gud har lovet å la vårt arbeid bære frukt når vi følger ham, er i ham, lever i hans vekstkrefter. Det store ved hans nåde er at han selv velger å ikke begrense seg til det å være deltaker. Han sier at vi skal be ham, som er en Far som gir gode gaver, om å velsigne oss mer enn vi har gjort oss fortjent til. En av de svært praktiske måter han gjør dette på, er gjennom andres arbeid. Selvsagt kan du ikke få Gud eller andre til uten videre å velsigne deg. Men du kan effektivt hindre dem i å gjøre det. Derfor er det svært viktig at du kan ta imot på en pro-aktiv måte ved bevisst å fjerne hindringer, og selv finne fram til hvor du skal være for å bli velsignet. Hvis du ikke gjør det, fratar du både Gud og andre gleden av å være en del av ditt liv og dermed miste det virkelige livet.

## Praktiske eksempler

Mens du gjentatte ganger arbeider deg gjennom dine personlige NaMu-sykluser, vil du i hver syklus ha en mulighet til å erfare. Nedenfor finner du eksempler på hva det å ta imot kan bety for deg og også for din menighet.

- *Å gi fra seg kontrollen av en oppgave eller et prosjekt til noen som har gaven til å gjøre det, og som har gode forutsetninger for å vokse inn i dette.*
- *Sette av tid til en sabbatshvile der Gud kan få mulighet til å si noe til deg eller velsigne deg på andre måter.*
- *La andre passe barna dine slik at du kan ha en helaften (date) sammen med din ektefelle.*
- *La andre overta noe av arbeidet som har hopet seg opp for deg.*
- *Se en inspirerende film om hvordan livet kan endres.*
- *Gi andre muligheten til å be for deg, selv om du ikke vet om at du har noe spesielt behov, en likevel ønsker å gi Gud mulighet til å gi deg en velsignelse.*
- *Ta imot lærdom gjennom andre personer, gjennom en bok eller en presentasjon.*
- *Gi slipp på et ufruktbart arbeid eller en dårlig tradisjon i menigheten for å la Gud bringe noe nytt og livgivende.*
- *Ikke bare ta hensyn til andres meninger om gudstjenestene i menigheten, men innta en ydmyk holdning for å kunne ta imot fra Gud.*
- *La andre be for noe spesielt i livet ditt.*
- *Være åpen (sårbar) angående problemer du har, slik at andre kan bli i stand til å hjelpe deg.*
- *Ta lengre pauser i en samtale, slik at en annen kan få gi uttrykk for hvordan han/hun egentlig føler det.*
- *Ta imot en invitasjon til middag.*
- 
- 
-

### Skriv ned erfaringene dine

Etter hvert som du kontinuerlig gjentar dine personlige NaMu-sykluser, oppnår du å få mange erfaringer. Sannsynligvis vil de fleste av disse være positive og livgivende. Men du vil også uten tvil finne ting som er mindre oppmuntrende. De følgende sider er en erfaringsjournal. Den kan hjelpe deg til både å holde rede på hvor mange personlige NaMu-sykluser du har gjort, og til å gi deg en ramme for å finne ut hvor Gud ønsket å lede deg og hvor du selv har vært villig til å gå. Hver gang du kommer sammen med en person eller en gruppe for å arbeide dere gjennom en syklus, er det lurt å lage et resymé av dette møtet i en av rubrikkene nedenfor. Hvis du har gjort betydelig fremgang i en syklus, gjør et notat om hva som gikk bra - som et "livstegn", og glem ikke å feire dette. Hvis du ikke gjorde stor framgang eller i det hele ingen fremgang, skriv ned dette som en "hindring for et rikere liv". Det vil hjelpe deg til å huske på hvordan du skal gjøre din neste syklus bedre. Gå over til oppfattelsesstadiet ca en måned før den neste NaMu-undersøkelsen av menigheten.

Møtedato:	Minisyklustema:
Tegn på et rikere gudsliv:	Hindringer for et rikere gudsliv:

Møtedato:	Minisyklustema:
Tegn på et rikere gudsliv:	Hindringer for et rikere gudsliv:

Møtedato:	Minisyklustema:
Tegn på et rikere gudsliv:	Hindringer for et rikere gudsliv:

Møtedato:	Minisyklustema:
Tegn på et rikere gudsliv:	Hindringer for et rikere gudsliv:

Møtedato:	Minisyklustema:
Tegn på et rikere gudsliv:	Hindringer for et rikere gudsliv:

Møtedato:	Minisykklustema:
Tegn på et rikere gudsliv:	Hindringer for et rikere gudsliv:

Møtedato:	Minisykklustema:
Tegn på et rikere gudsliv:	Hindringer for et rikere gudsliv: